

# SARA RUEDA PASADAS

Psicóloga Sanitaria AO-11792



## FORMACIÓN ACADÉMICA

**MÁSTER EN TERAPIAS CONTEXTUALES, *Universidad de Almería 2022-(actual)***

**ESPECIALISTA EN TERAPIAS CONTEXTUALES, *Universidad de Almería 2021-2022***

**MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA, *Universidad de Zaragoza 2016-2021***

**GRADO EN PSICOLOGÍA, *mención aplicada a los ámbitos clínicos y de la salud, Universidad de Jaén 2010-2015***

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

**CURSO STOP SUICIDIO: UNA OPORTUNIDAD DE VIDA (20H).** Julio 2021, Cursos de verano UNED.

**CURSO SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES (30H).** Junio 2021, Instituto de las mujeres, Ministerio de igualdad.

**CURSO ATENCIÓN SOCIO-SANITARIA EN SITUACIONES ESPECÍFICAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO (80H).** Mayo 2021, CFC Sistema Nacional de Salud.

**CURSO ACTUACIÓN SOCIO-SANITARIA INTEGRAL EN EL MALTRATO DEL ANCIANO (25H).** Mayo 2021, CFC Sistema Nacional de Salud.

**CURSO PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA VIOLENCIA INFANTIL (100H).** Mayo 2021, CFC SNS.

**CURSO INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA VIOLENCIA INFANTIL (45H).** Mayo 2021, CFC SNS.

**CURSO CLAVES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO (65H).** Mayo 2021, CFC SNS.

**CURSO ATENCIÓN ESPECIALIZADA A MUJERES VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS (80H).** Mayo 2021, CFC SNS.

**CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (15H).** Abril 2021, Universitat Autònoma de Barcelona.

**CURSO TRATAMIENTO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (20H).** Febrero 2021, AEPSIS.

**CURSO PREVENCIÓN DE AUTOLESIÓN Y SUICIDIO: EMPODERAMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (16H).** Enero 2021, Organización Panamericana de la Salud.

**CURSO SENSIBILIZACIÓN DE GÉNERO (15H).** Enero 2021, Junta de Andalucía.

**CURSO DE INCLUSIÓN EDUCATIVA PARA ALUMNADO CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) (7H).** Julio 2014, Asociación Asperger Jaén.

**CURSO PRÁCTICO DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE CASOS CLÍNICOS (25H).** Julio 2014, AEPUIJ.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### **ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

#### *Psicóloga titular 2022*

Evaluación, diagnóstico y tratamiento individualizado de TOC y trastornos relacionados. Monitora de talleres de autoestima, motivación y habilidades sociales, ayuda mutua y ayuda a familiares.

### **ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

#### *Psicóloga coterapeuta 2020-2021*

Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo en terapia para el TOC. Psicoeducación, realización de EPR y técnicas de prevención de respuesta. Establecimiento de rutinas adaptativas, búsqueda de valores y proyecto de vida a largo plazo. Monitora de talleres.

### **ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

#### *Psicóloga en prácticas 2020*

Rol coterapeuta en sesiones de tratamiento individual junto a psicólogo titular. Inclusión en proceso de terapia: evaluación, análisis funcional, psicoeducación, realización de EPRs, reestructuración cognitiva, apoyo emocional, motivación, identificación de dificultades, generalización de aprendizajes. Asistencia a valoraciones iniciales y talleres grupales de la asociación (gestión emocional, mindfulness, prevención de respuesta, ayuda mutua, habilidades sociales).

### **ASOCIACIÓN DE MUJERES CANTERA BLANCA**

#### *Psicóloga colaboradora 2020*

Impartición de talleres en la sede de la asociación de diversas temáticas (estimulación cognitiva y memoria, autoestima, asertividad).

### **ASOCIACIÓN LEVÁNTATE MUJER - "SARTASIM KULLAKITA" (La Paz, Bolivia)**

#### *Psicóloga colaboradora 2015*

Apoyo psicológico individual, grupal y familiar a mujeres adolescentes víctimas de explotación comercial. Convivencia con las afectadas durante el período. Desarrollo de diversos talleres (autoestima, hábitos de higiene y nutrición, educación afectivo sexual en adolescencia, emociones, asertividad y valores).

### **ÁREA DE SALUD MENTAL COMUNITARIA, HOSPITAL DE ALTA RESOLUCIÓN**

#### *Psicóloga en prácticas 2015*

Realización de entrevistas, aplicación de test, seguimiento de casos. Asistencia a elaboración multidisciplinar de informe PIT de proceso TMG, según el modelo SAS. Desarrollo e implementación de dos programas: Habilidades sociales en pacientes con TMG y Psicoeducación a padres de niños con TDAH.

## CONGRESOS, PONENCIAS Y OTROS DATOS DE INTERÉS

**PONENTE EN X REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**, "La importancia del coterapeuta en el tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo". Junio 2022, Asociación TOC Granada.

**ASISTENCIA X REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**. Junio 2022, Asociación TOC Granada.

**ASISTENCIA CONGRESO INTERNACIONAL DE DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA (12H)**. Marzo 2022, AEPSIS.

**ASISTENCIA IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**. Colaboración como voluntaria en tareas de organización. Junio 2021, Asociación TOC Granada.

**JORNADAS ONLINE DE TÚ A TOC (6'5H)**. Octubre 2020, TOC Zaragoza y Asociación Psicara.

**PARTICIPANTE EN II EDICIÓN DEL PROGRAMA HÉRCULES: ACCIÓN INTERNACIONAL DE GOBIERNOS LOCALES, AGENDA GLOBAL Y ORGANISMOS MULTILATERALES (120H)**. Abril 2019, FAMSI.

***PARTICIPANTE EN IV EDICIÓN DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN Y PRÁCTICAS EN PROYECTOS DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO (525H). 2015, Universidad de Jaén.***