

# CARMEN VERDUGO RUEDA

## PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

Nº COL.: AO 12293

### Experiencia profesional

- **Psicóloga coordinadora y auxiliar socio-sanitaria del proyecto *Obsesivos Altruistas* de TOC Granada.** 05/2020-Actualmente.

*Obsesivos Altruistas* es un proyecto que nace con la idea de crear grupos de ayuda mutua a nivel internacional, vía online, de mano de un/a recuperado/a afectado/a del Trastorno Obsesivo-Compulsivo, creando un espacio de acompañamiento para la persona afectada de TOC.

- **Cuidadora en el centro de hospedaje terapéutico Casa de Campo La Encina.** 03/2020-Actualmente.

El centro de hospedaje terapéutico La Encina colabora con la Asociación TOC Granada. Este centro, destinado al Trastorno Obsesivo-Compulsivo, ofrece supervisión, atención y apoyo 24h a la persona afectada por el mismo. Mis labores dentro del mismo son:

- Dinamización tanto grupal como individual de los/las usuarios/as hospedados/as.
- Observación y supervisión del seguimiento de las pautas indicadas por cada psicólogo/a titular de cada usuario/a.

- **Psicóloga en prácticas en Asociación TOC Granada. 500h.** 09/2020-02/2021

La principal función durante este periodo fue la realización de co-terapias con diferentes usuarios/as de la asociación durante las cuales tuve la oportunidad de realizar con ellos la réplica de las exposiciones aplicando posteriormente la Prevención de Respuesta (PR). Otras funciones fueron:

- Preparar y trabajar áreas como: habilidades sociales y asertividad, autoestima, autocuidado, orientación en sus valores, entre otras.
- Asistencia a las sesiones individuales junto a diferentes psicólogos/as titulares pertenecientes a la asociación, durante las cuales pude observar de primera mano y de manera continua el abordaje terapéutico de cada usuario/a.
- Asistencia a los diferentes talleres realizados en la misma de diferentes temáticas (sexología, gestión emocional, prevención de respuesta en el TOC, mindfulness, ayuda mutua, autoestima, habilidades sociales).
- Reuniones periódicas con un tutor profesional asignado.

- **Prácticas en Colegio San Agustín (Chiclana de la Frontera, Cádiz). 360h.** 11/2017-02/2017

- **Prácticas en Asociación Española contra el Cáncer (Sede provincial de Cádiz).** 180h. 01/2017-02/2017

### **Voluntariados**

- Asociación **TOC Granada**. 03/2021-Actualmente.

Durante el periodo del voluntariado he profundizado en mi formación sobre el Trastorno Obsesivo Compulsivo y he continuado con mi labor de coterapeuta trabajando de manera conjunta con los/las psicólogos/as de la asociación.

- **Asociación Española contra el Cáncer** (Sede provincial de Cádiz). 340h. 10/2018-06/2019.

### **Formación Académica**

- **Máster en Psicología General Sanitaria**. Universidad de Zaragoza. Promoción 2019-2021
- **Grado en Psicología**. Universidad de Cádiz. Promoción 2014-2018

### **Formación complementaria**

- Curso de **Primero Auxilios Psicológicos (PAP)**. Universidad Autónoma de Barcelona. Cursando actualmente.
- **Sensibilización en igualdad de oportunidades**. 30h. Escuela Virtual de Igualdad, Instituto de las Mujeres y Ministerio de Igualdad, 2021.
- Curso en **Actuación psico-profesional ante colectivos de riesgo**. 225h. Universidad de Nebrija, 2020.
- Curso en **Intervención en los Trastornos de la Alimentación**. 175h. Universidad de Nebrija, 2019.
- Curso en **Intervención en Trastornos Sexuales**. 200h. Universidad de Nebrija, 2019.
- Curso en **Intervención Psicosocial en la Ansiedad**. 150h. Universidad de Nebrija, 2019.

### **Otros datos de interés**

- Permiso de conducción: B

### **Idiomas**

- Lengua materna: Español
- Segunda lengua: Inglés nivel B1 acreditado por Cambridge

### **Conferencias y seminarios**

- **III Seminario Intensivo de Mindfulness para el TOC de Asociación TOC Granada**. 2021.
- **IX Reunión Nacional de TOC** para familiares y afectados. Asociación TOC Granada, 2021.

- II Jornadas Online de Sexualidad **“Sex o no sex”**. Psicara, 2020.
- I Jornadas Online **“De tú a TOC”**. Psicara, TOC Zaragoza y Universidad de Zaragoza, 2020.
- Asistencia al **XI Congreso Nacional y I Internacional de la AEPCP**. Universidad de Zaragoza, Campus de Teruel, 24/10/2019 – 26/10/2019.
- I Jornadas Multiprofesionales sobre **Acogimiento y Adopción y su enfoque comunitario en Cádiz**. Asociación de Familias Solidarias, 2018.
- Asistencia y participación II Jornada de **Intervención psicológica con menores en riesgo “Niños, niñas y adolescentes en riesgo psicosocial”**. Universidad de Cádiz, 2017.
- Asistencia y participación **Congreso Incorporación de la Perspectiva de Género en asignaturas del grado de Psicología** como autor del póster titulado: **“Intervención Comunitaria para Facilitar la Integración de las Personas Inmigrantes del Barrio “El Panderó” en la Zona Sur de Jerez de la Frontera (Cádiz)”**. Universidad de Cádiz, 2017.