

# M<sup>a</sup> Angustias Martínez Hidalgo

## Psicóloga Colegiada AO09175

### FORMACIÓN ACADÉMICA

#### **Licenciada en Psicología.**

Facultad de Psicología de Granada. 1997.

#### **Máster en Psicología General Sanitaria.**

Universidad de la Rioja (UNIR). 2019-2021.

#### **Certificado de Aptitud Pedagógica (C.A.P.)**

Universidad de Granada. 1998.

### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Asistente y ponente a la **XI Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizado por la Asociación TOC Granada. “¿Por qué la familia y la sociedad tienen serias dificultades para comprender a las personas con TOC?”. Junio 2023.

Asistente a la **X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizado por la Asociación TOC Granada. Junio 2022.

#### **Curso de Experto en Inteligencia Emocional**

Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS). Octubre 2022.

#### **Curso de Tratamiento de la Depresión**

Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS). Agosto 2022.

Asistente a la **X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizado por la Asociación TOC Granada. Junio 2022.

#### **Curso de Evaluación e Intervención en el TOC**

Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. Mayo-junio 2022.

#### **Curso sobre el Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo**

Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS). Abril 2022.

#### **Congreso Internacional de Salud Emocional.**

Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS). Diciembre 2021.

#### **Experto en Psicoterapia Infanto-Juvenil.**

Centro de Psicología María Zambrano. Granada. 2015.

**Experto Universitario en Género e Igualdad de Oportunidades.** Vicerrectorado de Postgrado y Formación Continua. Universidad de Granada. 2006.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### **Máster en Metodologías Participativas para el Desarrollo Local.**

Instituto Municipal de Formación y Empleo y la Red C.I.M.S (Colectivos y Movimientos Sociales). Granada. 2002.

### **Formador de Formadores.**

Consejería de Trabajo e Industria de la J.A. Granada. 1998.

**Directora del “Centro de alojamiento y sanitario para el TOC: El Mirador de Granada”.** Septiembre 2023- actualidad.

**Psicóloga especialista en TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo) y Trastornos relacionados.** Asociación TOC Granada. Granada. Enero 2022- actualidad.

Tratamiento individualizado y específico del TOC y coordinadora del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada.

**Psicóloga en formación en la Asociación TOC Granada.** 2020- 2021.

Inclusión en el proceso terapéutico: evaluación, psicoeducación, motivación, reestructuración cognitiva, realización de EPRs, generalización de aprendizajes, prevención de recaídas.

Terapias sobre autoestima, motivación, habilidades sociales y réplicas y diseño de EPRs.

Asistencia a valoraciones iniciales y talleres grupales.

**Psicóloga. Asociación TROPOS: Grupo de Estudio e Intervención Psicosocial.** Granada. 2004-2021.

Acciones educativas en materia de igualdad entre mujeres y hombres para infancia y adolescencia sobre “Coeducación, Prevención de la Violencia y Educación Sexual”, en colaboración con las siguientes instituciones:

- Diputación de Granada, Área de Igualdad.
- Ayuntamiento de Granada. Concejalía de Igualdad de Oportunidades.
- Instituto Andaluz de la Juventud.

**Psicóloga. ONG MPDL (Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad).** 2000-2004.

Intervención con familias y menores en riesgo de exclusión social. Polígono de Almanjáyar- Granada.

**Psicóloga en prácticas en consulta privada. Centro de Psicodiagnóstico y Orientación APACEIA.** Granada. 1996-1998.

Valoración e intervención psicológica con adultos, adolescentes y niños. Depresión, trastornos del desarrollo, TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad), TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo) y otros trastornos de ansiedad.

**ESTUDIOS Y  
PUBLICACIONES**

**Investigación sobre las “Demandas y necesidades de los jóvenes en la provincia de Granada”.** Área de Juventud, Cultura y Cooperación Local de la Diputación de Granada. Noviembre 2007-marzo 2008.

**Estudio sobre “Tendencia Actitudinal y Conceptual en relación a la Violencia de Género”** en colaboración con el Servicio Andaluz de Empleo, Consejería de Empleo y Desarrollo Tecnológico de la Junta de Andalucía. 2005.

**Coordinación y diseño “Guía didáctica sobre Prevención de la Violencia de Género para profesionales del Ayuntamiento de Granada”.** Concejalía de Igualdad de oportunidades. Ayuntamiento de Granada. 2004.

**Coautora de la guía de información sexual “*Tú preguntas y nosotr@s respondemos*”.** Ciudad Educadora. Ayuntamiento de Granada. 2003