

ELEONORA MARÍA PUENTES

Licenciada en nutrición



Elemariapuentes@gmail.com



FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en nutrición

Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires. 1998

Nutricionista dietista

Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires. 1987

Especialización en Obesidad y Trastornos alimentarios

Título otorgado por la Sociedad Argentina de Obesidad y trastornos alimentarios. Buenos Aires. 2000

Personal Trainer

Centro Europeo de educación física, Buenos Aires. 2001

Certificada para el tratamiento de pacientes con balón gástrico

Empresa Allergan, México 2010

Formación en micronutrientes y flora bacteriana

Academia Ysonut 2018-actualmente

Idioma inglés

Cultural inglesa de Buenos Aires 1981



EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nutricionista en área de docencia

Taller de nutrición, Asociación TOC Granada. 2024

Nutricionista en área asistencial, nutrición clínica

Centro médico de Endocrinología-nutrición y trastornos de la alimentación, atención en consulta privada de patologías metabólicas e integrante del equipo multidisciplinario para el tratamiento de la obesidad con balón gástrico, equipo del Dr. Julio Argonz, Enfoque de salud, Buenos Aires, Argentina. 1993-2023

Nutricionista en área de Investigación

Experiencia en la utilización del balón intragástrico en 398 pacientes obesos, Congreso de Gastroenterología, Ciudad de Cordoba, Argentina. 2013

Nutricionista docente en cursos de capacitación

Capacitación y certificación de profesionales médicos y nutricionistas para el manejo de pacientes con balón gástrico, Empresa Allergan, Buenos Aires. 2010-2012

Nutricionista en área de educación en nutrición

Revista Buena Salud, redacción de la Enciclopedia ilustrada de la alimentación, Buenos Aires. 2005-2010

Nutricionista en área clínica en Centros de especialidades médicas

Atención en consulta privada de patologías clínicas y trastornos de la alimentación, Centro médico San Carlos y Centro médico Santa Rita, Buenos Aires. 1994-2010

Nutricionista en administración en servicios de alimentación en comedores industriales y escuelas

Jefa de planeamiento y nutrición, Empresa SITEBA S.A, Comidas programadas S.A. y Peñaflor, Buenos Aires. 1989-1997

ELEONORA MARÍA PUENTES

Licenciada en nutrición

Prácticas hospitalarias

Hospital Ramos Mejía, Buenos Aires, Argentina.

1987-1988



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Formación en Micronutrientes y ciclo de experto en el Plan de Aporte Normoproteico y Macronutrición en síndrome metabólico y deporte, Marzo, 2021
- Formación en Micronutrición, Lab Ysonut, Febrero 2019- Marzo 2020.
- Formación Rythmonutrition, Lab Ysonut- Noviembre 2018.
- XVII Congreso argentino de obesidad y trastornos alimentarios, Mayo 2018.
- Formación en Micronutrición, Lab Ysonut, octubre 2017.
- Formación en Dieta de aporte proteico, Lab Ysonut, septiembre 2017.
- XVI Congreso Argentino de obesidad y trastornos alimentarios, agosto 2016.
- XII Congreso Argentino de obesidad y trastornos alimentarios, octubre 2014.
- XII Congreso de obesidad y trastornos alimentarios, octubre 2012.
- XVIII Congreso Argentino de Nutrición, 2011.
- X Congreso Argentino de Obesidad y Trastornos de la alimentación, 2010.
- XV Congreso Argentino de nutrición, 2009.
- Simposio internacional de Nutrición y Actividad física, Buenos Aires, 2004.
- Congreso Argentino de Nutrición en el siglo XXI, 2002.
- VII Jornada Rioplatense de Obesidad y Trastornos Alimentarios, 2001.
- X Congreso Argentino; II del Cono Sur de soporte nutricional y metabolismo, 2001.
- V Congreso de Obesidad, 2001.
- Curso de catering y organización de Eventos. Asoc. Arg. de Ecónomas y Gastrónomas, año 2000.
- I Jornada de obesidad y artrosis, Uruguay 2000.
- I Congreso Uruguayo de endocrinología ginecológica y menopausia, 2000.
- IV congreso Uruguayo de obesidad, 2000.
- II Curso Panamericano de Obesidad de la Flaso; IV Congreso Uruguayo de obesidad, 2000.
- XII Congreso Latinoamericano de Nutrición. Buenos Aires, 2000.



NOTAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Libro "Comer sano y no morir en el intento"

Autora periodista Mercedes Marti, asesora nutricional, otros colaboradores Dr. Cormillot, Dr. C, Zin, Dr. A, Collia, Lic. E, Mazzei, etc

2012

Revista Clarín Mujer

Artículo sobre alimentación Crudivvegana

2012

Revista Buena Salud

Redacción de la Enciclopedia ilustrada de la alimentación

2005-2010

Revista Buena Salud

Artículos relacionados con educación alimentaria

1998, 1999 y 2000

Radio

Audio servicio de nutrición para radio

1997-1998

Revista Look

Dieta y nutrición

1994