

# ANA CARRILLO FERNÁNDEZ

PSICÓLOGA SANITARIA N° COL.: AO13595

## FORMACIÓN ACADÉMICA

---

### Máster en Psicología General Sanitaria

Universidad de Jaén 2021-2023

### Grado en Psicología

Universidad de Almería 2017-2021

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

### Psicóloga Titular en Asociación TOC Granada

**2024** ÁMBITO PROFESIONAL: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD. FUNCIONES: Evaluación, diagnóstico y tratamiento individualizado del TOC y otros trastornos relacionados. Monitora del taller de "Ayuda mutua" y "Ayuda a familiares".

---

### Psicóloga Coterapeuta en Asociación TOC Granada

**2023**  
**2024** ÁMBITO PROFESIONAL: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD. FUNCIONES: Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo para el TOC: evaluación, psicoeducación, motivación, reestructuración cognitiva, realización de EPRs, generalización de aprendizaje, prevención de recaídas, etc. Así como monitora del taller "Ayuda mutua con recuperados" y "Ayuda mutua".

---

### Monitora en el centro de alojamiento para el TOC de la Asociación TOC Granada.

**2023**  
**2024** ÁMBITO PROFESIONAL: SALUD. FUNCIONES: Atención y apoyo individual a los/as afectados/as de TOC, Observación del comportamiento en el centro y supervisión del cumplimiento de las pautas terapéuticas. Así como, la dinamización de los/as usuarios/as hospedados/as y fomento de la autonomía.

---

### Psicóloga en prácticas en Asociación TOC Granada

**2022**  
**2023** ÁMBITO PROFESIONAL: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD. FUNCIONES: Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo para el TOC desde una figura de apoyo en el proceso terapéutico. Asistencia a valoraciones iniciales, intervenciones individuales y talleres grupales (Autoestima, motivación, HHSS, etc.) desde un marco cognitivo conductual y terapias de tercera generación.

### **Monitora en Asociación de Autismo ángel Riviere**

**2023** ÁMBITO PROFESIONAL: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD. FUNCIONES: Apoyo psicológico y acompañamiento en un campamento de verano inclusivo para personas con TEA durante los meses de julio y agosto..

---

### **Community Manager en el departamento de psicología de la universidad de Jaén.**

**2023** ÁMBITO PROFESIONAL: PSICOLOGÍA. FUNCIONES: Creación y planificación de contenido docente relacionado con lo que se estaba impartiendo en el aula a lo largo del cuatrimestre asegurando la calidad y creatividad del mismo. Además, de gestionar y coordinar el contenido creado por los alumnos.

---

### **Psicóloga en Sozally servicios comunitarios S.L**

### **Contrato de formación**

**2022** ÁMBITO PROFESIONAL: IGUALDAD. FUNCIONES: Impartición de talleres de sensibilización en igualdad y prevención en violencia de género, actividades socioculturales, realización de proyectos y planes de igualdad.

---

### **Psicóloga en Avita servicios geriátricos**

### **Contrato de formación**

**2021** ÁMBITO PROFESIONAL: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD. FUNCIONES: Realización de talleres de memoria, habilidades sociales, estimulación sensorial, musicoterapia, etc. Participación en la realización de programas de Alzheimer y demencias.

---

### **Psicóloga en Clínica Psicológica Ábaco**

### **Prácticas Curriculares**

**2021** ÁMBITO PROFESIONAL: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD. FUNCIONES: Asistir a sesiones de niños, adultos o familias. Asistir a valoraciones psicológicas solicitadas por la administración de justicia, en materia civil y casos de familia. Corrección de pruebas de exploración psicológica y elaboración de perfiles. Participación en el asesoramiento y tratamiento psicológico en víctimas de violencia sexual y violencia de género, pertenecientes a la Asociación AMOVI de la provincia del Almería.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

---

- **Curso de formación en TOC para profesionales.**

Escuela de alta especialización en TOC de la Asociación TOC Granada, (Mayo 2024)

- **Formación especializada en Trastorno Obsesivo Compulsivo**

Asociación TOC Granada, (Julio 2023)

- **Curso de mediación en conflictos con adolescentes en el contexto familiar**

AEPSIS (Agosto 2023)

- **Curso de terapia de pareja**

AEPSIS (Agosto 2023)

- **Formación en principios del EMDR**

COPAO (Enero 2023)

- **Curso de iniciación al TCA**

Asociación ÁDANER (Noviembre 2022)

- **Formación multidisciplinar en violencia de género**

Unidad de Igualdad de Género de la universidad de Almería (Marzo 2021)

- **Taller formativo "Evaluar e intervenir con sistemas de registro de conducta"**

Departamento de Psicología Clínica y Experimenta Universidad de Almería (Mayo 2021)

## CONFERENCIAS Y SEMINARIOS

---

- **Asistencia XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares**

Asociación TOC Granada (Junio 2024)

- **Asistencia XI Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares**

Asociación TOC Granada (Junio 2023)

- **Congreso Iberoamericano de ciencia conductual contextual**

ÍTACA Formación (Diciembre 2022)

## VOLUNTARIADO

---

- **Asociación TOC Granada**

Febrero de 2023-junio-2023

- **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)**

Noviembre 2022-Abril 2023