

MIRELLA TRIGUERO MARTÍN

PSICÓLOGA: A013830

FORMACIÓN ACADÉMICA.

Máster en Psicología General Sanitaria.

Universidad Católica de Ávila (Septiembre 2023- marzo 2025).

Grado de Psicología.

Universidad de Granada (2019-2023).

Ciclo formativo de Grado Superior de Dietética.

I.E.S. Aynadamar (2017-2019).

Ciclo formativo de Grado Medio de Farmacia y Parafarmacia.

I.E.S La Madraza (2015-2017)

EXPERIENCIA PROFESIONAL.

Asociación TOC Granada. (Monachil, Granada).

Psicóloga en Prácticas (marzo- junio 2024; septiembre 2024- actualidad).

- Asistencia a valoraciones iniciales.
- Asistencia a talleres grupales, así como la realización de diferentes talleres para los usuarios.
- Asistencia a sesiones con diferentes psicólogas titulares para participar en las diferentes etapas del proceso terapéutico de pacientes con TOC en intensiva/ ordinaria.
- Asistencia a sesiones de coterapia con diferentes coterapeutas.
- Desarrollo de coterapias bajo supervisión de la psicóloga titular para la replicación de exposiciones con prevención de respuesta y refuerzo de diferentes objetivos terapéuticos
- Preparación de materiales como reestructuración cognitiva, psicoeducación del TOC, exposiciones con prevención de respuesta, gestión emocional, autoestima, habilidades sociales, hábitos...
- Observación del comportamiento de los usuarios en el Centro de Alojamiento "El Mirador", así como su atención y apoyo individualizado.

Residencia María Zayas (Fundación Gerón). (Belicena, Granada).

Psicóloga en Prácticas (marzo 2023- junio 2023).

- Valoración a través de entrevistas y cuestionarios a cada usuario.
- Intervención individualizada con cada usuario.
- Intervención tanto individualizada como conjunta con los familiares y usuarios.
- Realización de talleres de estimulación cognitiva (montessori, atención, memoria, concentración, laborterapia, musicoterapia).
- Participación en el fomento de hábitos saludables y autocuidado de cada usuario.

Servicios Sociales (Ayuntamiento de Moraleda de Zafayona, Granada).

Monitora de atención socioeducativa de menores (septiembre 2022-febrero 2023).

- Apoyo académico a los menores, tanto con la realización de deberes como con la orientación sobre las salidas profesionales, así como un seguimiento de asistencia.
- Apoyo psicológico/ emocional a los menores a través de la escucha activa, observación del comportamiento, apoyo en las situaciones personales, académicas y/o familiares y, realización de dinámicas grupales.
- Observación y detección de necesidades de los menores para llevar a cabo planes de actuación individualizados.
- Creación y realización de dinámicas grupales para trabajar habilidades sociales, autoestima, autoconcepto, resolución de conflictos, valores...
- Coordinación interprofesional con los profesionales de educación, servicios sociales y tutores responsables de los menores.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA.

- Curso de Evaluación y Tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo (42 horas).
Escuela de Alta Especialización en TOC (Asociación TOC Granada). Edición Mayo, 2024.
- Curso Trastorno Obsesivo Compulsivo (20 horas).
AEPSIS, 2024.
- Curso sobre Mindfulness (20 horas).
AEPSIS, 2024.
- Curso sobre Psicología deportiva (20 horas).
AEPSIS, 2023.
- Título de monitora socioeducativa de menores y jóvenes (600 horas).
Diputación de Granada y universidad de Granada (Plan PROGRESA), 2022-2023.
- Curso Familia, escuela y convivencia (60 horas).
Diputación de Granada, 2022-2023.
- Curso vigilante de la vida.
Equipo "Somos Estupendas", 2022.

SEMINARIOS Y PUBLICACIONES.

- **Autora del artículo: "Necesidades psicológicas básicas frente a la vulnerabilidad al logro: un estudio en jóvenes atletas de equipo".** <https://doi.org/10.3390/bs14080697>
Investigación en la Universidad de Granada, 2023-2024.
- **Asistencia a XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares.**
Asociación TOC Granada. Junio, 2024.
- **Asistencia online a Congreso de Psiconutrición.**
UNI- CUM- LAUDE. Junio, 2024.

VOLUNTARIADO.

- **Prácticas extracurriculares Asociación TOC Granada.**
Junio 2024- agosto 2024.
- **Voluntariado ONG Bonwe.**
Marzo 2023- actualidad.