



Marina Cuevas García



NEUROCOACH & MINDFULNESS

EXPERIENCIA LABORAL

Neurocoach: gestión emocional

Terapia online, individual
Marzo 2023 - actualidad

Instructora de mindfulness y yoga restaurativo

Sesiones de reducción de estrés (MBSR)
individual y grupal
Junio 2022 - actualidad

Círculo de Mujeres

Grupo de apoyo emocional
Junio 2022 - actualidad

ESTUDIOS

Máster Neurocoaching e inteligencia emocional, liderazgo y team building

Emociona S.L

Curso Cuerpo y Trauma

Fundación Radika

Instructora de Mindfulness y yoga especializada en reducción de estrés (MBSR)

Instituto EsMindfulness.
Universidad de Massachusetts

Máster Educación intercultural

UNED

Licenciatura en Traducción e interpretación (francés)

Universidad de Granada

HABILIDADES

Empatía

Autenticidad

Proactividad

Creatividad

IDIOMAS

C1 francés

C1 catalán

C1 inglés

B1 italiano

VOLUNTARIADO

Cruz Roja Española

Coordinadora del programa "Infancia en riesgo de exclusión social"

Sede de Cartagena

2013-2016