

LUCÍA FERNÁNDEZ ARRANZ

PSICÓLOGA SANITARIA

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster en Psicología General Sanitaria

Universidad de Zaragoza | 2023 - 2025

Grado de Psicología

Universidad de Oviedo | 2019 - 2023

Laurea in psicologia

Università degli Studi di Padova | 2021 - 2022

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Asociación TOC Granada | Septiembre 2024 - actualidad

- Acompañamiento personalizado a los usuarios del Centro de Alojamiento "El Mirador".
- Realización de coterapias bajo supervisión directa, con especial enfoque en la aplicación de técnicas de exposición con prevención de respuesta (EPR).
- Participación en valoraciones iniciales y realización de informes psicológicos.
- Elaboración de materiales terapéuticos.
- Colaboración en talleres grupales y diseño de actividades específicas dirigidas a los pacientes.
- Asistencia a sesiones clínicas junto a diferentes psicólogas responsables, tanto en modalidad intensiva como ordinaria.

Clínicas Pérez-Espinosa | Febrero 2023 - Abril 2023

- Tratamiento individualizado de personas con Trastorno Mental Grave.
- Ideación y dirección de terapias grupales, mindfulness y musicoterapias.
- Estimulación cognitiva (en jóvenes y mayores).
- Aplicación y corrección de pruebas psicométricas.
- Elaboración de informes psicológicos.

LABOR INVESTIGADORA

Expía Monitorizada. Asociación TOC Granada | Febrero 2025 - actualidad

- Monitorización de resultados a través de *Kubios HRV Scientific*.
- Análisis de datos e interpretación de resultados.

Indicadores de calidad de vida en personas con discapacidades múltiples y profundas: desarrollo, validación y calibración de una escala de evaluación para la infancia y la adolescencia.

Universidad de Oviedo e INICO (Universidad de Salamanca) | Septiembre 2022 - Julio 2023

- Aplicación de la *Escala KidsLife*.
- Investigación del bienestar emocional en personas con DI.

Empoderando a las personas con discapacidad intelectual: una evaluación de derechos a través del marco conceptual de calidad de vida. Universidad de Oviedo e INICO (Universidad de Salamanca) | Septiembre 2022 - Marzo 2023

- Aplicación de la *Escala #YoTambién Tengo Derechos*.
- Desarrollo y validación de la herramienta.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso intensivo de formación integral en Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC). Asociación TOC Granada (42h).

Perspectivas actuales sobre patología del TOC. **Curso** por el COP de Castilla - La Mancha (6h).

Estrés y desórdenes emocionales: un nuevo tratamiento en atención primaria. **Curso** por el COP de Castilla - La Mancha (7:30h).

La Psicología Y Su Compromiso Con La Sociedad. **Curso** por el COP de Castilla - La Mancha (8h).

Curso de Formación de la Biblioteca dentro del Plan de Alfabetización Informal de la Facultad de Psicología. Universidad de Oviedo (4h).

CONFERENCIAS Y SEMINARIOS

Asistencia al XV **Congreso** Internacional y XX Congreso Nacional de Psicología Clínica (30h).

Asistencia al **Congreso** PsicoFest 2024 (Granada) por Conducteam, EnGram y Émora Psicología (12:30h).

Asistencia a la **Mesa Redonda** "La salud mental desde la psicología. Análisis y perspectivas" por el COP del Principado de Asturias (2h).

Asistencia a la **Mesa Redonda** "Atención Temprana" por la Universidad de Oviedo (1:30h).

Jurado del V **Festival** Internacional de Cine "Mente y TOC José Carlos". Asociación TOC Granada.

VOLUNTARIADO

Asociación TOC Granada | Febrero 2025 - actualidad

Asociación el d-Prao Partycipa | Febrero 2021

IDIOMAS

Castellano
Nativo.

Inglés
B2 - Cambridge English:
First (FCE).

Italiano
A2 - CLA (Università degli Studi di Padova).