

MIRELLA TRIGUERO MARTÍN

PSICÓLOGA SANITARIA:

A013830

FORMACIÓN ACADÉMICA.

Máster en Psicología General Sanitaria.

Universidad Católica de Ávila (Septiembre 2023- febrero 2025).

Grado de Psicología.

Universidad de Granada (2019-2023).

Ciclo formativo de Grado Superior de Dietética.

I.E.S. Aynadamar (2017-2019).

Ciclo formativo de Grado Medio de Farmacia y Parafarmacia.

I.E.S La Madraza (2015-2017)

EXPERIENCIA PROFESIONAL.

Asociación TOC Granada. (Monachil, Granada).

Psicóloga titular (mayo 2025- actualidad)

- Evaluación y tratamiento individualizado a través de sesiones para afectados de TOC en modalidad intensiva u ordinaria, así como trastornos relacionados.

Asociación TOC Granada. (Monachil, Granada).

Psicóloga coterapeuta (noviembre 2024- abril 2025).

- Apoyo psicológico y acompañamiento a través de sesiones de coterapia para afectados de TOC en terapia ordinaria o intensiva; comunicación y trabajo junto a la psicóloga titular para seguir la misma dirección de trabajo con los pacientes (individualización); Preparación de materiales para trabajar en sesión, como reestructuración cognitiva, psicoeducación del TOC, exposición con prevención de respuesta, gestión emocional, habilidades sociales, autoestima, generación de hábitos, generalización de aprendizajes...

Centro de Alojamiento y Sanitario para el TOC: "El Mirador de Granada"; Asociación TOC Granada. (Monachil, Granada).

Monitora en el centro de alojamiento (noviembre 2024- abril 2025).

- Atención y apoyo individualizado a los alojados en el centro; observación de los comportamientos de los afectados; supervisión del cumplimiento de normas del centro, así como la supervisión de pautas acordadas con las psicólogas para su cumplimiento.

Asociación TOC Granada. (Monachil, Granada).

Psicóloga en Prácticas (marzo- junio 2024; septiembre- octubre 2024).

- Asistencia a valoraciones iniciales; asistencia a talleres grupales, así como la realización de diferentes talleres; asistencia a sesiones con diferentes psicólogas titulares para participar en las diferentes etapas

del proceso terapéutico de pacientes con TOC en intensiva/ ordinaria; asistencia a sesiones de coterapia con diferentes coterapeutas; desarrollo de coterapias bajo supervisión de la psicóloga titular para la replicación de exposiciones con prevención de respuesta y refuerzo de diferentes objetivos terapéuticos; preparación de materiales para sesiones; observación del comportamiento de los usuarios en el Centro de Alojamiento "El Mirador", así como su atención y apoyo individualizado.

Residencia María Zayas (Fundación Gerón). (Belicena, Granada).

Psicóloga en Prácticas (marzo 2023- junio 2023).

- Valoración a través de entrevistas y cuestionarios a cada usuario; Intervención individualizada con cada usuario; intervención tanto individualizada como conjunta con los familiares y usuarios; Realización de talleres de estimulación cognitiva (montessori, atención, memoria, concentración, laborterapia, musicoterapia); Participación en el fomento de hábitos saludables y autocuidado de cada usuario.

Servicios Sociales (Ayuntamiento de Moraleda de Zafayona, Granada).

Monitora de atención socioeducativa de menores (septiembre 2022- febrero 2023).

- Apoyo académico a los menores, tanto con la realización de deberes como con la orientación sobre las salidas profesionales, así como un seguimiento de asistencia; Apoyo psicológico/ emocional a los menores a través de la escucha activa, observación del comportamiento, apoyo en las situaciones personales, académicas y/o familiares y, realización de dinámicas grupales; Observación y detección de necesidades de los menores para llevar a cabo planes de actuación individualizados; Creación y realización de dinámicas grupales para trabajar habilidades sociales, autoestima, autoconcepto, resolución de conflictos, valores...; Coordinación interprofesional con los profesionales de educación, servicios sociales y tutores responsables de los menores.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA.

- Curso de Experto en Inteligencia Emocional (20 horas).
AEPSIS, 2025.
- Curso de Trastorno Límite de la Personalidad (20 horas).
AEPSIS, 2025.
- Curso Online "Webinar" Suicidio: Suicidio en diferentes sectores (12 horas).
Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO). Edición Enero 2025.
- Curso sobre Terapia de Aceptación y Compromiso (20 horas)
AEPSIS, 2024.
- Curso de Evaluación y Tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo (42 horas).
Escuela de Alta Especialización en TOC (Asociación TOC Granada). Edición Mayo, 2024.
- Curso Trastorno Obsesivo Compulsivo (20 horas).
AEPSIS, 2024.
- Curso sobre Mindfulness (20 horas).
AEPSIS, 2024.
- Curso sobre Psicología deportiva (20 horas).
AEPSIS, 2023.
- Título de monitora socioeducativa de menores y jóvenes (600 horas).
Diputación de Granada y universidad de Granada (Plan PROGRESA), 2022-2023.
- Curso Familia, escuela y convivencia (60 horas).
Diputación de Granada, 2022-2023.
- Curso vigilante de la vida.
Equipo "Somos Estupendas", 2022.

SEMINARIOS Y PUBLICACIONES.

- **Autora del artículo: "Necesidades psicológicas básicas frente a la vulnerabilidad al logro: un estudio en jóvenes atletas de equipo".** <https://doi.org/10.3390/bs14080697>
Investigación en la Universidad de Granada, 2023-2024.
- **Asistencia a XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares.**
Asociación TOC Granada. Junio, 2024.
- **Asistencia online a Congreso de Psiconutrición.**
UNI- CUM- LAUDE. Junio, 2024.
- **Asistencia online a Charla: Importancia de la Reestructuración Cognitiva.**
AEPSIS. Julio 2024.
- **Asistencia a "Webinar" de Jornadas Provinciales Sobre Conducta Suicida: Infancia y Adolescencia.**
COPAO. Diciembre 2024.

VOLUNTARIADO.

- **Prácticas extracurriculares Asociación TOC Granada.**
Junio 2024- agosto 2024.
- **Voluntariado ONG Bonwe.**
Marzo 2023- actualidad.