

LAILA SANZ RODRÍGUEZ

PSICÓLOGA (A013590)

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster en Psicología General Sanitaria

Centro Universitario Superior Europeo

2021-2023

Grado en Psicología

Universidad de Granada

2014 - 2019

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso de Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso

Psicoflix

Marzo-Julio 2025

Curso de Evaluación y Tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo

Escuela de Alta Especialización en TOC (Asociación TOC Granada)

Mayo-Noviembre 2024

Formación especializada en Trastorno Obsesivo Compulsivo

Asociación TOC Granada

Julio 2023

Curso de Introducción a la Neuropsicología

Instituto Europeo de Neuropsicología

Enero-Febrero 2022

Curso de Tratamiento de la Depresión

Asociación Española de Psicología Sanitaria

Noviembre 2021-Enero 2022

Curso de Experto en Duelo

Asociación Española de Psicología Sanitaria

Septiembre-Octubre 2021

Curso de Tratamiento de las Adicciones

Asociación Española de Psicología Sanitaria

Abril 2021

Curso de Autoestima

Asociación Española de Psicología Sanitaria

Junio-Julio 2020

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Noviembre 2023-Actualidad

Asociación TOC Granada

COTERAPEUTA

- Trabajo individualizado en cooperación con la psicóloga titular, manteniendo coherencia en la dirección terapéutica y adaptando la intervención a las características individuales de cada paciente
- Colaboración en el diseño de intervenciones terapéuticas intensivas
- Aplicación de psicoeducación especializada sobre el TOC, sus mecanismos cognitivos y el modelo de tratamiento.
- Fomento de la motivación terapéutica mediante estrategias de acompañamiento emocional y refuerzo del compromiso con el proceso de recuperación
- Diseño y ejecución (o replicación) de Exposiciones con Prevención de Respuesta adaptadas a cada paciente.
- Promoción de la generalización de aprendizajes terapéuticos a la vida cotidiana, facilitando la autonomía y el afrontamiento fuera de sesión

Enero 2024 a Julio 2025

Centro de Alojamiento y Sanitario para el TOC “El Mirador de Granada”.

Asociación TOC Granada

MONITORA

- Apoyo emocional y conductual individualizado a personas alojadas
- Supervisión del cumplimiento de la normativa interna del centro, garantizando la convivencia y el respeto mutuo
- Observación sistemática de conductas relevantes para su tratamiento terapéutico
- Supervisión de pautas acordadas con la psicóloga titular adaptadas a las necesidades de cada paciente
- Elaboración de reportes semanales al equipo técnico de la asociación, detallando la evolución conductual de los pacientes, incidencias relevantes y cumplimiento de pautas terapéuticas

Marzo a Julio 2023

Asociación TOC Granada

PSICÓLOGA EN PRÁCTICAS

- **Asistencia a sesiones individuales con diferentes psicólogas titulares**
- **Asistencia a sesiones de coterapia**
- **Desarrollo de coterapias bajo la supervisión de la psicóloga titular**
- **Participación en el proceso de terapia**
- **Asistencia a valoraciones iniciales y talleres grupales**
- **Preparar y trabajar áreas como: habilidades sociales y asertividad, autoestima y autocuidado**

Marzo a junio de 2018

Centro de Educación Especial Purísima Concepción

PSICÓLOGA EN PRÁCTICAS

- **Elaboración y presentación de informes**
- **Identificación de problemas de aprendizaje originados por diversas causas**
- **Apoyo y atención cuidada al alumnado para la consecución de objetivos**
- **Preparación de talleres grupales de diversa temática: gestión emocional, habilidades sociales, autocuidado...**

VOLUNTARIADO

Septiembre a Diciembre 2023

Asociación TOC Granada

PSICÓLOGA

- **Acompañamiento de afectados**
- **Talleres grupales**
- **Fomento de habilidades y capacidades personales**
- **Sesiones de coterapia bajo supervisión de la psicóloga titular**

CONFERENCIAS Y SEMINARIOS

Asistencia a la XI Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares

Asociación TOC Granada

Junio 2023

Asistencia a la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares

Asociación TOC Granada

Junio 2024

Asistencia a la XIII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares
Asociación TOC Granada
Junio 2025

IDIOMAS

INGLÉS C1