

Experiencia profesional

Actualidad Asociación TOC Granada

Monitora en el centro de alojamiento “El Mirador de Granada” de la Asociación TOC Granada.

Atención y apoyo individualizado a los usuarios del centro y a sus familiares. Observación de los comportamientos de los afectados, supervisión del cumplimiento de normas del centro, así como de las pautas acordadas con las psicólogas.

Psicóloga coterapeuta.

Realización de coterapias en coordinación con las psicólogas titulares para seguir la misma dirección de trabajo con los pacientes. Ofrecer apoyo y acompañamiento psicológico, además de trabajar aspectos como reestructuración cognitiva, psicoeducación del TOC, exposición con prevención de respuesta, gestión emocional, habilidades sociales, autoestima, etc. Preparación de materiales para las distintas sesiones.

2024 Asociación TOC Granada

Psicóloga en prácticas.

Asistencia a sesiones clínicas junto al equipo de psicólogas y coterapeutas, tanto en modalidad intensiva como ordinaria. Realización de sesiones bajo supervisión directa, con especial enfoque en la aplicación de técnicas de exposición con prevención de respuesta (EPR), refuerzo de objetivos terapéuticos y preparación de materiales para sesiones.

Asistencia a valoraciones iniciales y realización de informes psicológicos.

Asistencia y colaboración en talleres grupales, así como la realización de distintos talleres, tanto para adultos como adaptados a niños y adolescentes.

2022-2023 I.E.S Az-Zait.

Orientadora en prácticas con alumnado de la E.S.O.

Trabajando junto a la orientadora del centro, en la resolución de conflictos en el aula. Dando apoyo a niños-as con necesidades educativas especiales. Adaptando los currículos de las distintas materias a cada uno de ellos. Impartiendo charlas sobre distintas temáticas de interés para el desarrollo del alumnado.

2016-2017 C.E.I.P. Los Llanos.

Maestra de educación infantil en prácticas con grupos de 4 y 5 años.

Preparando materiales y organizando tareas, valorando los aprendizajes y clasificando los grupos.

2015-2016 Centro Juan XXII Zaidín.

Maestra de educación infantil en prácticas con grupos de 4 años.

Preparando materiales y organizando tareas, apoyando a la tutora en la información a los padres.

Formación académica

2025 Cursando Master Universitario en Psicología General Sanitaria.

Universidad Internacional de la Rioja (UNIR).

2019-2023 Grado en Psicología.

Universidad de Jaén

2013-2017 Grado en Educación Infantil

Universidad de Granada

Formación complementaria

2024

Curso primeros auxilios psicológicos.

Academia Alicia González Psicología.

Programa Universitario Avanzado en Apego y Psicología Perinatal.

Universidad Internacional de la Rioja (UNIR).

2018-2019

Curso Diseño y elaboración de programaciones y unidades didácticas en educación infantil y primaria.

Universidad internacional Isabel I de Castilla.

Curso Uso de redes sociales en educación.

Universidad internacional Isabel I de Castilla.

Curso Salud escolar y primeros auxilios.

Universidad Comillas.

Curso Google drive para docentes.

Universidad Comillas

Preparación oposiciones Pedagogía Terapéutica.

Academia Tecnosubia.

Conferencias y seminarios

Asistencia a la XIII Reunión Nacional de TOC para familiares y afectados.

Asociación TOC Granada, 2025