

NOELIA HERNÁNDEZ YESTE

Psicóloga Sanitaria · Nº Col.: AO 07713

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga Sanitaria con amplia experiencia en evaluación, diagnóstico y tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) y otros trastornos de ansiedad y del estado de ánimo. Desde 2015 es psicóloga sanitaria en la Asociación TOC Granada, especializada en población infanto-juvenil y adulta y coordinadora del equipo multidisciplinar. Experiencia en docencia, formación a profesionales, tutorización de alumnado de Máster de Psicología General Sanitaria y participación activa en congresos nacionales e internacionales. Autora de material divulgativo y formativo específico sobre TOC.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Máster en Psicología Infanto-Juvenil – Universidad San Jorge (Zaragoza), 2019–2020
- Licenciatura en Psicología – Universidad de Almería, 2001–2006
- Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP) – Universidad de Alicante, 2006–2007

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicóloga Sanitaria Especialista en TOC y Trastornos de Ansiedad — Asociación TOC Granada · Jul 2015 – Actualidad

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo y otros trastornos de ansiedad y del estado de ánimo.
- Coordinadora del equipo técnico multidisciplinar.
- Diseño, planificación y seguimiento de planes terapéuticos individualizados.
- Tutorización de alumnos del Máster de Psicología General Sanitaria.
- Participación en reuniones, congresos y actividades formativas de la asociación.

Psicóloga — Prevysalud Centro Médico · Dic 2013 – Jun 2015

- Atención psicológica a niños, adolescentes, adultos, mayores, parejas y familias.
- Evaluación del motivo de consulta y diseño de planes de intervención.
- Tratamiento de depresión, fobias, TOC, trastornos de ansiedad y dependencia emocional.
- Impartición de charlas y talleres sobre salud psicológica.

Orientadora Profesional para la Inserción — Programa EPES · 2010–2012

- Contacto con empresas para la gestión de prácticas y contratación.
- Diseño de itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Desarrollo de talleres individuales y grupales según necesidades de los usuarios.
- Acompañamiento y seguimiento en la incorporación laboral.

Psicóloga — COEVAL (Plan Integral de Empleo) · Nov 2008 – Dic 2009

- Diseño de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral.
- Talleres individuales y grupales sobre autoestima, motivación y autoconocimiento.
- Atención psicológica en casos de ansiedad, estrés y depresión.

Técnica de Selección y Orientación Laboral — Proselección, S.L. / COEVAL · Jun 2008 – Oct 2008

- Entrevista de diagnóstico y análisis de necesidades.
- Orientación individual y grupal en la búsqueda de empleo.
- Asesoramiento a empresas en procesos de selección.
- Criba curricular, entrevistas personales, aplicación de pruebas psicotécnicas y elaboración de informes.

Psicóloga — Proyecto “Orientación Activa” · Nov 2007 – May 2008

- Atención psicológica general (ansiedad, depresión, fobias).
- Coordinación y planificación de visitas de psicólogos.
- Revisión de planes de acción.
- Detección de necesidades formativas y programación de acciones formativas.

Psicóloga — Proyecto PIE, COEVAL · Sep 2007 – Oct 2007

- Seguimiento de usuarios.
- Atención psicológica en estrés, ansiedad y habilidades sociales a demandantes de empleo.
- Diseño y seguimiento de itinerarios personalizados.

Terapeuta — Centro de Día de enfermos de Alzheimer (AFAB) · Jul 2007 – Ago 2007

- Talleres de orientación temporoespacial y personal.
- Programas de estimulación cognitiva y psicomotricidad.

Psicóloga — Oficina móvil de psicología, ATEVAL · Ene 2007 – May 2007

- Atención psicológica individualizada en distintas localidades de la provincia de Valencia.

Docente — Ayuntamiento de Albaida (Valencia) · Sep 2006 – Nov 2006

- Docente en Formación y Orientación Laboral (FOL), habilidades socioprofesionales y Búsqueda Activa de Empleo (BAE).

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA (SELECCIÓN)

- Professional Teacher Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder – Dr. Fabrizio Didonna · Mayo 2024
- Experto en Inteligencia Emocional – AEPSIS · Ago 2023
- Curso de Trastorno Bipolar – AEPSIS · Jul 2023
- Programa de Formación Continua en Violencia de Género – COPAO · Mar 2020
- Trastorno de personalidad en la Adolescencia. Un diagnóstico comprensivo más allá del etiquetaje – ISEP · Abr 2020
- Formación en Realidad Virtual aplicada al tratamiento psicológico (gestión psicológica COVID-19, TOC, ansiedad generalizada, ansiedad social) · 2020
- Trastornos Disociativos: Identificación y abordaje · 2019

- Tratamiento psicológico del Trastorno de Estrés Postraumático – Consejo General de COP · Abr 2019
- EMDR Nivel I y Nivel II – Asociación Española de EMDR · 2018
- Trastornos de la personalidad: evaluación y tratamiento (APICSA y FUNVECA, Granada)
- Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres: aplicación práctica en el ámbito de empleo (Nivel Avanzado).
- Políticas e instrumentos de la UE en lucha contra la pobreza y exclusión social.
- Técnico de Formación (394 horas).
- Política Europea de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.
- Formador Ocupacional (380 horas) – Euroinnova.
- Terapia sexual y de pareja – Centro de psicología Albura.
- Maltrato psicológico – IEPA y AEPC.
- Intervención y manejo de la conducta adolescente – AEPC.
- Atención Psicoeducativa en Síndrome de Down – Universidad de Almería (2003).
- Impulsividad infantil: detección, evaluación y tratamiento – Centro de psicología Albura.
- Colaboración en investigación universitaria sobre conducta vocacional y asesoramiento profesional – Universidad de Almería.

PONENCIAS Y ACTIVIDAD CIENTÍFICA

- Ponente en el ciclo de conferencias/seminarios para estudiantes del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria (UGR): “Protocolo de terapia integral intensiva de la Asociación TOC Granada. Cápsulas psicológicas para la gestión del TOC” · Nov 2025
- Ponente en la XIII Reunión Nacional de TOC: “Avances en la Terapia de Exposición para el TOC: Exposición Monitorizada (EXPIA)” · Jun 2025
- Ponente en la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares – Asociación TOC Granada: “El TOC es mucho más que lavarse las manos y comprobar” · Jun 2024
- Ponente en la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares – Asociación TOC Granada: “Medicamentos psicológicos” · Jun 2024
- Ponente en la X Reunión Nacional de TOC: “Orientaciones y pasos terapéuticos para ayudar a su familiar con TOC” · Jun 2022
- Ponente en la IX Reunión Nacional de TOC: “Identificando el TOC de amores. Abordaje de un caso clínico” · Jun 2021
- Ponente en la VII Reunión Nacional de TOC: “Contexto familiar antes, durante y después de la terapia. Distanciamiento empático” · Feb 2019
- Ponente en la V Reunión Nacional de TOC: “Terapia de exposición y sus tipos como herramienta para el tratamiento del TOC” · Feb 2017
- Ponente en la IV Reunión Nacional de TOC: “Terapia de Aceptación y Compromiso” · Feb 2016
- Ponente en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada: “Detección del TOC en las etapas escolares de Infantil y Primaria” · Nov 2019
- Ponente en el ciclo de conferencias/seminarios para estudiantes del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la UGR · Jun 2022 y Jun 2023
- Ponente en seminario sobre TOC y atención telefónica en crisis – Asociación Internacional Teléfono de la Esperanza · Málaga · Abr 2018

- Taller “TOC Infanto-Juvenil: criterios propios ¿comorbilidad o diagnóstico diferencial?” – XIV Congreso Internacional y XIX Nacional de Psicología Clínica · Nov 2021
- Coordinación del simposio “Implementación de la terapia ACT para el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo” – XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica · Oct 2018
- Ponencia “Alternativa o complemento en el tratamiento del TOC” – XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica · Oct 2018
- Simposio “Abordaje del Trastorno Obsesivo Compulsivo: Entre tradición e innovación” – IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica · Nov 2016
- Participación en el VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica – Granada · Nov 2015
- Participación en el IX Congreso de AEPCP sobre obsesiones, compulsiones y problemas relacionados – Valencia · Oct 2015

PUBLICACIONES Y PROYECTOS PROPIOS

- Autora del libro “Detección del TOC en niños. Guía práctica para padres y docentes” – Editorial Círculo Rojo · Septiembre 2020
- Autora y creadora de CAPSITOC: “Cápsulas psicológicas para la gestión del TOC” · Enero 2024
- Directora en Proyecto de Investigación de la Asociación TOC Granada EXPÍA MONITORIZADA (Exposición por Inundación Auditiva Monitorizada)