

Marina Cuevas García

EXPERIENCIA LABORAL

Facilitadora del Seminario "Mindfulness para el TOC"

Fundación TOC Granada. Abril 2026

Facilitadora del Seminario "Mindfulness para el TOC"

Asociación TOC Granada. Nov. 2025

Instructora de Yoga

Fundación TOC Granada. Enero 2025- actualidad

Instructora de Mindfulness

Fundación TOC Granada. Enero 2025 - actualidad

Acompañamiento individual basado en mindfulness y compasión

Enero 2025 - actualidad

FORMACIÓN

Ponente en la XIV Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares

Fundación TOC Granada. Junio 2026

"Mi mono interior: mindfulness para no dejar que te domine"

Curso de neurociencia: El cerebro como aliado

Escuela de Epicuro, Nazareth Castellanos

Asistente a la XIII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares

Asociación TOC Granada, Junio 2025

Curso intensivo de formación integral en Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)

Asociación TOC Granada (42h)

Máster Neurocoaching e inteligencia emocional, liderazgo y team building

Emociona S.L

Curso Cuerpo y Trauma

Fundación Radika

Instructora de Mindfulness y yoga especializada en reducción de estrés (MBSR)

Instituto EsMindfulness. Universidad de Massachusetts

Licenciatura en Traducción e interpretación

Universidad de Granada

HABILIDADES

Empatía

Compasión

Mindfulness

Creatividad

IDIOMAS

C1 francés

C1 inglés

C1 catalán

B1 italiano

VOLUNTARIADO

Cruz Roja Española

Coordinadora del programa "Infancia en riesgo de exclusión social"

Sede de Cartagena

2013-2016