NOELIA HERNÁNDEZ YESTE

Coordinadora Clínica · Fundación TOC Granada
Psicóloga Sanitaria Especialista en TOC
Docencia, Investigación e Innovación Terapéutica

Nº Colegiada AO 07713

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga Sanitaria especializada en Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC), con una trayectoria profesional de 20 años, centrada, desde el año 2015, en la evaluación, diagnóstico y tratamiento especializado de personas afectadas por TOC y trastornos relacionados, tanto en población adulta como infanto-juvenil.

Actualmente desempeña su labor como Coordinadora Clínica de la Fundación TOC Granada, entidad de referencia nacional en el tratamiento especializado del TOC, donde combina la práctica clínica directa con la supervisión de casos, la coordinación del equipo terapéutico, la formación de profesionales y el desarrollo de programas intensivos de intervención.

Su actividad profesional integra asistencia clínica, investigación aplicada, innovación terapéutica, docencia universitaria y divulgación científica, participando de forma continuada en congresos nacionales e internacionales y desarrollando proyectos específicos orientados a mejorar la eficacia de los tratamientos psicológicos para el TOC.

Es autora y coautora de publicaciones especializadas sobre Trastorno Obsesivo-Compulsivo y directora de proyectos innovadores de intervención clínica como EXPIA Monitorizada.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Máster en Psicología Infanto-Juvenil – Universidad San Jorge (Zaragoza), 2019–2020
- **Licenciatura en Psicología** – Universidad de Almería, 2001–2006
- Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP) – Universidad de Alicante, 2006–2007

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicóloga Sanitaria Especialista en TOC y Trastornos de Ansiedad — Asociación y Fundación TOC Granada · Jul 2015 – Actualidad

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo y otros trastornos de ansiedad y del estado de ánimo en población adulta, infantojuvenil y familiar.
- Coordinadora del equipo técnico multidisciplinar.

- Realización de valoraciones psicológicas iniciales para evaluar las necesidades de los usuarios y determinar la adecuación del recurso o intervención más apropiada.
- Diseño, planificación y seguimiento de planes terapéuticos individualizados.
- Directora y Docente del curso anual de formación sobre TOC a profesionales de la salud mental
- Tutorización de alumnos del Máster de Psicología General Sanitaria.
- Participación en reuniones, congresos y actividades formativas de la asociación.

Psicóloga — Prevysalud Centro Médico · Dic 2013 – Jun 2015

- Atención psicológica a niños, adolescentes, adultos, mayores, parejas y familias.
- Evaluación del motivo de consulta y diseño de planes de intervención.
- Tratamiento de depresión, fobias, TOC, trastornos de ansiedad y dependencia emocional.
- Impartición de charlas y talleres sobre salud psicológica.

Experiencia profesional previa **(2006–2013) en los ámbitos de la psicología clínica, la orientación profesional, la formación y la inserción sociolaboral**, desempeñando funciones de evaluación psicológica, intervención individual y grupal, orientación laboral, selección de personal y desarrollo de programas formativos en entidades como Prevysalud Centro Médico, Programa EPES, COEVAL, Proselección S.L., ATEVAL, AFAB y Ayuntamiento de Albaida.

PUBLICACIONES Y PROYECTOS PROPIOS

- **Coautora del libro** "Qué debo hacer ante los Pensamientos Obsesivos por mi T.O.C." Editorial TOC Granada. Mayo 2026
- **Autora del libro** "Detección del TOC en niños. Guía práctica para padres y docentes" – Editorial Círculo Rojo · Septiembre 2020
- **Autora y creadora** de CAPSITOC: "Cápsulas psicológicas para la gestión del TOC" · Enero 2024
- **Directora** en Proyecto de Investigación de la Asociación TOC Granada EXPIA MONITORIZADA (Exposición por Inundación Auditiva Monitorizada)
- **Directora y Docente** del Curso de Formación a profesionales de la Salud Mental de la Escuela de Alta Especialización de la Fundación TOC Granada

PONENCIAS Y ACTIVIDAD CIENTÍFICA

- Ponente en la XIV Reunión Nacional de TOC: "Encontrar la motivación para superar el TOC"
- Ponente en el ciclo de conferencias/seminarios para estudiantes del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria (UGR): "Protocolo de terapia integral intensiva de la Asociación TOC Granada. Cápsulas psicológicas para la gestión del TOC" · Nov 2025
- Ponente en la XIII Reunión Nacional de TOC: "Avances en la Terapia de Exposición para el TOC: Exposición Monitorizada (EXPIA)" · Jun 2025
- Ponente en la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares – Asociación TOC Granada: "El TOC es mucho más que lavarse las manos y comprobar" · Jun 2024

- Ponente en la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares – Asociación TOC Granada: “Medicamentos psicológicos” · Jun 2024
- Ponente en la X Reunión Nacional de TOC: “Orientaciones y pasos terapéuticos para ayudar a su familiar con TOC” · Jun 2022
- Ponente en la IX Reunión Nacional de TOC: “Identificando el TOC de amores. Abordaje de un caso clínico” · Jun 2021
- Ponente en la VII Reunión Nacional de TOC: “Contexto familiar antes, durante y después de la terapia. Distanciamiento empático” · Feb 2019
- Ponente en la V Reunión Nacional de TOC: “Terapia de exposición y sus tipos como herramienta para el tratamiento del TOC” · Feb 2017
- Ponente en la IV Reunión Nacional de TOC: “Terapia de Aceptación y Compromiso” · Feb 2016
- Ponente en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada: “Detección del TOC en las etapas escolares de Infantil y Primaria” · Nov 2019
- Ponente en el ciclo de conferencias/seminarios para estudiantes del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la UGR · Jun 2022 y Jun 2023
- Ponente en seminario sobre TOC y atención telefónica en crisis – Asociación Internacional Teléfono de la Esperanza · Málaga · Abr 2018

- Taller “TOC Infanto-Juvenil: criterios propios ¿comorbilidad o diagnóstico diferencial?” – XIV Congreso Internacional y XIX Nacional de Psicología Clínica · Nov 2021
- Coordinación del simposio “Implementación de la terapia ACT para el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo” – XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica · Oct 2018
- Ponencia “Alternativa o complemento en el tratamiento del TOC” – XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica · Oct 2018
- Simposio “Abordaje del Trastorno Obsesivo Compulsivo: Entre tradición e innovación” – IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica · Nov 2016
- Participación en el VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica – Granada · Nov 2015
- Participación en el IX Congreso de AEPCP sobre obsesiones, compulsiones y problemas relacionados – Valencia · Oct 2015

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Professional Teacher Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder – Dr. Fabrizio Didonna · Mayo 2024
- Experto en Inteligencia Emocional – AEPSIS · Ago 2023
- Curso de Trastorno Bipolar – AEPSIS · Jul 2023
- Programa de Formación Continua en Violencia de Género – COPAO · Mar 2020
- Trastorno de personalidad en la Adolescencia. Un diagnóstico comprensivo más allá del etiquetaje – ISEP · Abr 2020
- Formación en Realidad Virtual aplicada al tratamiento psicológico (gestión psicológica COVID-19, TOC, ansiedad generalizada, ansiedad social) · 2020
- Trastornos Disociativos: Identificación y abordaje · 2019

- Tratamiento psicológico del Trastorno de Estrés Postraumático – Consejo General de COP · Abr 2019
- EMDR Nivel I y Nivel II – Asociación Española de EMDR · 2018

- Trastornos de la personalidad: evaluación y tratamiento (APICSA y FUNVECA, Granada)
- Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres: aplicación práctica en el ámbito de empleo (Nivel Avanzado).
- Políticas e instrumentos de la UE en lucha contra la pobreza y exclusión social.
- Técnico de Formación (394 horas).
- Política Europea de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.
- Formador Ocupacional (380 horas) – Euroinnova.
- Terapia sexual y de pareja – Centro de psicología Albura.
- Maltrato psicológico – IEPA y AEPC.
- Intervención y manejo de la conducta adolescente – AEPC.
- Atención Psicoeducativa en Síndrome de Down – Universidad de Almería (2003).
- Impulsividad infantil: detección, evaluación y tratamiento – Centro de psicología Albura.
- Colaboración en investigación universitaria sobre conducta vocacional y asesoramiento profesional – Universidad de Almería.