

M^a Angustias Martínez Hidalgo
Psicóloga Sanitaria.
Colegiada AO09175

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga Sanitaria con más de 20 años de experiencia en intervención clínica y social con niños, jóvenes y adultos y especializada en el tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) desde el año 2021. He trabajado en la dirección de centros residenciales, la coordinación de equipos de psicólogos y la atención directa a pacientes y familias.

EXPERIENCIA
PROFESIONAL

Asociación TOC Granada & Fundación TOC Granada. Granada. *Psicóloga Sanitaria y miembro del Equipo de Coordinación. Enero 2022 – Actualidad*

- Gestión de la atención telefónica inicial, asignación de casos y mediación en cualquier aspecto relacionado con el equipo técnico y la continuidad asistencial.
- Impartición de los talleres de "Ayuda Mutua" para afectados y "Ayuda a Familiares".

Centro de Alojamiento y Sanitario para el TOC "El Mirador de Granada"
Granada

Directora del Centro. Septiembre 2023 – Septiembre 2025

- Planificación, dirección y supervisión diaria de la actividad integral del centro.
- Gestión de los servicios de alojamiento y convivencia para garantizar el bienestar y la seguridad de los usuarios.
- Coordinación con el equipo técnico de psicología de la Asociación TOC Granada para el seguimiento de los usuarios.

Asociación TOC Granada. *Psicóloga en Formación 2020 – 2021*

- Participación en el proceso terapéutico: evaluación, psicoeducación, motivación, reestructuración cognitiva y aplicación de Exposición con Prevención de Respuesta (EPR).
- Colaboración en terapias de autoestima, habilidades sociales, diseño de EPR, valoraciones iniciales y talleres grupales.

Asociación TROPOS: Grupo de Estudio e Intervención Psicosocial. Granada.
Psicóloga 2004 – 2021

- Realización de talleres y actividades educativas sobre coeducación, prevención de la violencia y educación sexual para niños y adolescentes.

	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo en proyectos conjuntos con la Diputación de Granada, el Ayuntamiento de Granada y el Instituto Andaluz de la Juventud. <p>ONG MPDL (Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad). Granada <i>Psicóloga de Intervención Social 2000 – 2004</i> Intervención con familias y menores en riesgo de exclusión social en el Polígono de Almanjáyar. Granada.</p> <p>Centro de Psicodiagnóstico y Orientación APACEIA. Granada. <i>Psicóloga en Prácticas 1996 – 1998</i> Valoración e intervención psicológica con adultos, adolescentes y niños en casos de depresión, TDAH, trastornos del desarrollo y problemas de ansiedad (incluido TOC).</p>
<p>FORMACIÓN ACADÉMICA</p>	<p>Máster en Psicología General Sanitaria. Universidad Internacional de La Rioja (UNIR). <i>2019 – 2021</i></p> <p>Certificado de Aptitud Pedagógica (C.A.P.) Universidad de Granada. <i>1998</i></p> <p>Licenciatura en Psicología. Universidad de Granada. <i>1997</i></p>
<p>FORMACIÓN COMPLEMENTARIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asistente y ponente en las Reuniones Nacionales de TOC organizadas por la Asociación/Fundación TOC Granada (Ediciones X, XII, XIII, XIV entre 2022-2026. Ponente en la XI Edición, 2023, con el tema: “¿Por qué la familia y la sociedad tienen serias dificultades para comprender a las personas con TOC?”). • <i>Professional Teacher Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD</i> – Dr. Fabrizio Didonna (2024). • <i>Curso de Evaluación e Intervención en el TOC.</i> Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (2022). • <i>Curso sobre el Tratamiento del TOC.</i> AEPSIS (2022). • <i>Curso de Experto en Inteligencia Emocional.</i> AEPSIS (2022). • <i>Curso de Tratamiento de la Depresión.</i> AEPSIS (2022). • <i>Congreso Internacional de Salud Emocional.</i> AEPSIS (2021). • <i>Experto en Psicoterapia Infanto-Juvenil.</i> Centro de Psicología María Zambrano (2015). • <i>Experto Universitario en Género e Igualdad de Oportunidades.</i> Universidad de Granada (2006). • <i>Máster en Metodologías Participativas para el Desarrollo Local.</i> IMFE y Red C.I.M.S (2002). • <i>Formador de Formadores.</i> Consejería de Trabajo e Industria de la Junta de Andalucía (1998).

ESTUDIOS Y
PUBLICACIONES

Investigación: *“Demandas y necesidades de los jóvenes en la provincia de Granada”*. Diputación de Granada (2008).

Estudio: *“Tendencia Actitudinal y Conceptual en relación a la Violencia de Género”*. Servicio Andaluz de Empleo (2005).

Diseño: *“Guía didáctica sobre Prevención de la Violencia de Género para profesionales del Ayuntamiento de Granada”*. Ayuntamiento de Granada (2004).

Coautora: Guía de información sexual *“Tú preguntas y nosotr@s respondemos”*. Ayuntamiento de Granada (2003)