

# ALICIA MILLÁN ZAMORA

**Psicóloga Sanitaria · N° Col. AO- 10402**

## PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga Sanitaria con más de 20 años de experiencia en evaluación, diagnóstico e intervención psicológica. Especializada en Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC), trastornos de ansiedad y del estado de ánimo desde un enfoque basado en la evidencia. Formación en Terapia Cognitivo-Conductual, Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y EMDR. Desde 2016 desarrolla su labor clínica en la Asociación TOC Granada y Fundación TOC Granada, atendiendo a población adulta y participando en actividades de formación y divulgación. Cuenta además con experiencia en formación de profesionales, elaboración de recursos psicoeducativos y participación en congresos y actividades científicas relacionadas con la salud mental.

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Psicología. Especialidad Clínica. Universidad Complutense de Madrid. Madrid 2000-2005
  - Máster en Terapia Cognitivo-Conductual y de la Salud. 1140 horas, 500 horas prácticas. Madrid, "Psicólogos S.M." 2008-2009
- 

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### **Psicóloga Sanitaria especialista en TOC,**

*Asociación TOC Granada y Fundación TOC Granada · 2016-actualidad.*

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) y otros problemas psicológicos asociados desde una perspectiva cognitivo-conductual.
- Participación en congresos, reuniones y actividades de divulgación y formación.
- Dinamización de grupos de ayuda mutua y apoyo a familiares.
- Participación en la formación práctica de alumnado del Máster de Psicología General Sanitaria mediante observación clínica supervisada.

### **Psicóloga Sanitaria**

*Proyecto de Ayuda TOC Granada · 2015-2016*

- Participación en programas de apoyo, orientación y psicoeducación.

### **Psicóloga Sanitaria**

*Proyecto "Vive". Madrid · 2013-2016*

- Evaluación e intervención psicológica en trastornos de ansiedad, estado de ánimo y TOC.

### **Psicóloga Sanitaria**

*Policlínica Zamorano. Madrid · 2014-2016*

- Atención psicológica a población infantil, adolescente y adulta.
- Intervención en trastornos de ansiedad, estado de ánimo, TOC, TDHA y conductas adictivas desde un enfoque cognitivo-conductual.

### **Psicóloga Sanitaria en recursos geriátricos y atención a la dependencia**

*Residencia y Centro de Día para Personas Mayores Madrid Sur. Grupo SAR Quavitae. Madrid ·2016*

*Grupo SAR Quavitae. Valoriza Servicios a la Dependencia, S.L. Madrid ·2010-2016 (suplencias)*

- Valoración neuropsicológica y psicoafectiva.
- Desarrollo de programas de psicoestimulación cognitiva.
- Intervención en trastornos de la conducta y regulación emocional.
- Atención a familiares y desarrollo de talleres.

### **Psicóloga Sanitaria (consulta privada propia)**

*Centro de Psicología Q&P "Quieres y Puedes". Oviedo · 2009-2010. Registro de Centros y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias nº C.2.2/3485*

- Creación y gestión de centro sanitario de psicología.
- Evaluación e intervención psicológica en población infantil, adolescente y adulta.

### **Psicóloga**

*Profesionales de la Psicología y la Salud, S.L. Oviedo · 2008-2010*

- Evaluación e intervención psicológica en diversos trastornos psicológicos desde un enfoque cognitivo-conductual.
- Atención a población infantil, adolescente y adulta.

---

## **EXPERIENCIA CLÍNICA SUPERVISADA**

*Hospital 12 de Octubre y Centro de Salud Mental de Carabanchel. Madrid ·2005*

- Participación en la evaluación e intervención psicológica en dispositivos hospitalarios y de salud mental bajo supervisión profesional.

---

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

- Ecopsicología: Fundamentos teóricos y filosóficos. Escuela de Ecopsicología de España · 2026
- Professional Teacher Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for ObsessiveCompulsive Disorder – Dr. Fabrizio Didonna · Mayo 2024
- Terapeuta EMDR Nivel II. Madrid ·2019
- Terapeuta EMDR Nivel I. Granada ·2019
- Simposio Técnico: Intervenciones Asistidas con Animales en Personas Mayores. Fundación Reina Sofía. Madrid · 2016
- Curso de Musicoterapia. Fundación AFIM. Madrid · 2013
- Curso de Habilidades Personales: Motivación. Asepur-Cifesa. Madrid, 2012.
- Curso de Atención a las Personas en Situación de Dependencia: Marco Normativo y Consideraciones Prácticas. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid -IMSERO · 2008

- Curso: Nuevas perspectivas desde la Terapia de Conducta: Desde la Motivación para el cambio a la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid · 2008
  - Curso: Inteligencia Emocional. Intecysa-Aramaia. Madrid · 2004
  - Curso: El Alimento, el Sexo e Internet como Objetos de Adicción. Centro Científico-Cultural Blas Cabrera. Lanzarote · 2003
- 

## PONENCIAS

- *Nuevos Avances en la EPR: Entrenamiento en Reenfoque.* “X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares”. Granada · 2022
  - *El yo como contexto y el TOC como contenido: similitudes entre los aspectos clínicamente eficaces de la defusión cognitiva empleada en la ACT y el método de los cuatro pasos del Dr. Jeffrey Schwartz en el Tratamiento del TOC.* “XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica. Asociación Española de Psicología Conductual. Granada · 2018
  - *El trabajo con valores como estrategia cognitiva en la Exposición con Prevención de Respuesta.* “V Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares”. Granada · 2017
- 

## FORMACIÓN IMPARTIDA

- Docente del módulo “Técnicas de Tratamiento en el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)” dentro del curso “Evaluación e Intervención en el TOC”. Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO). Granada · Febrero 2023
  - Docente del módulo “Técnicas de Tratamiento en el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)” dentro del curso “Evaluación e Intervención en el TOC”. Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental (COP-AO). Huelva · Mayo 2022
- 

## DIVULGACIÓN PSICOLÓGICA AUDIOVISUAL

- “Tratamiento del TOC: Prevención de respuesta. Entrenando el reenfoque ante pensamientos obsesivos”. Canal de Youtube TOC Granada Fundación · Julio 2022
  - “TOC: La Terapia de Aceptación y Compromiso para el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)”. Canal de Youtube TOC Granada Fundación · Mayo 2022
- 

## INVESTIGACIONES Y PROGRAMAS

- Tesina: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Revisión teórica y aplicación en los trastornos de evitación experiencial. Psicólogos S.M. · 2009
- Experimento: Formación de conceptos. Teoría del código dual: dos formatos representacionales del conocimiento. Universidad Complutense de Madrid · 2005
- Investigación teórica: Diagnóstico diferencial entre Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) y Síndrome de Gilles de la Tourette. Universidad Complutense de Madrid · 2004
- Programa de prevención del contagio de VIH/SIDA mediante conductas sexuales de riesgo en la población adolescente. Universidad Complutense de Madrid · 2004

## TALLERES IMPARTIDOS

- Taller de Poesía. Grupo SAR Quavitae. Madrid · 2016
- Taller de Musicoterapia. Grupo SAR Quavitae. Madrid · 2016
- Taller de Arteterapia. Grupo SAR Quavitae. Madrid · 2016
- Taller de Psicoeducación: “Prevención de Estrés Emocional en Profesionales que Trabajan con Personas en Situación de Dependencia”. Valoriza Servicios a la Dependencia. Madrid · 2016
- Taller de Psicoeducación: “Conociendo el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)”. Centro de Psicología Q&P “Quieres y Puedes”. Oviedo · 2010
- Taller: “Terapia de Aceptación y Compromiso: La importancia de los valores personales como estrategia de cambio y prevención de recaídas”. Profesionales de la Psicología y la Salud. Oviedo · 2009
- Taller de Risoterapia: “El poder de la risa”. Profesionales de la Psicología y la Salud. Oviedo · 2009