

M^a DEL MAR TORRECILLAS MOLINA,

PSICÓLOGA N^oCOLEGIADO COP: A011090

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Jaén.
2013-2018

GRADO EN PSICOLOGÍA

Universidad Internacional de Valencia
2019-2020

MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN TOC EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (OCTUBRE 2021- ACTUALMENTE)**

Tratamiento individualizado y específico del TOC: evaluación, diagnóstico y tratamiento individualizado del TOC, corriente cognitiva conductual (TCC) con predominio de la EPR junto con la terapia de aceptación y compromiso (ACT).

Realización de **valoraciones psicológicas** previas al tratamiento.

Monitora de talleres: “gestión de emociones”, “prevención de respuesta” y “ayuda mutua con afectados del TOC y familiares”.

Docente del curso de formación en TOC para profesionales, impartido en la escuela de alta especialización en TOC, ubicada en el centro de alojamiento y sanitario para el TOC “Mirador de Granada”.

Tutorización de alumnos en periodo de prácticas externas del Máster de Psicología General Sanitaria .

Coordinadora del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada.

- **COTERAPEUTA EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (FINAL 2017-2020)**

Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo para el TOC, incluyendo la realización de las exposiciones con prevención de respuesta programadas por la psicóloga titular del afectado.

Acompañamientos intensivos 24 horas en el domicilio del afectado durante un mes: apoyo psicológico, EPR, técnicas de prevención de respuesta, establecer rutinas adaptativas.

Experiencia como monitora de los siguientes talleres: ayuda mutua; técnica de los 4 pasos; habilidades sociales; gestión de estrés y ansiedad; y gestión de las emociones.

- **PRÁCTICAS EXTERNAS DEL GRADO DE PSICOLOGÍA EN LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIAS DE GRANADA (ALTAAMID) (2017)**

Realización de talleres de estimulación cognitiva (terapia de orientación a la realidad, musicoterapia, memoria) y evaluaciones neuropsicológicas.

- **PRÁCTICAS EXTERNAS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA ALITER (2019)**

Realización de evaluaciones psicológicas, intervenciones puntuales en el tratamiento como coterapeuta, psicoeducación, corrección e interpretación de pruebas psicológicas y elaboración de informes psicológicos.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

**Universidad de Granada
y Centro de Psicología
Clínica de Alarcón.**
2015

Curso "HABLEMOS DE SEXUALIDAD"

**Divulgación Dinámica
Formación.**
2015

Curso "EDUCADOR EN CENTRO DE MENORES"

**Universidad de Granada
y El centro de Psicología
Clínica de Alarcón.**
2017

Curso "PROGRAMA DE SESIONES CLÍNICAS"

**Universitat Autònoma de
Barcelona.**
2018

Curso "PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS"

**Centro de Psicología
Aaron Beck**
2021

Curso "EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN AUTOESTIMA: GUÍA DEL TERAPEUTA"

**Centro de formación
Psicoflix**
2022

Formación: "APLICACIONES CLÍNICAS DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT) DESDE EL ANÁLISIS FUNCIONAL"

Asociación Española de
Psicología Sanitaria
2023

Curso "TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD"

Asociación Española de
Psicología Sanitaria
2024

EXPERTO EN LA INTERVENCIÓN EN
TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Impartido por Dr.
Fabrizio Didonna
2024

PROFESSIONAL TEACHER TRAINING IN MINDFULNESS-BASED
COGNITIVE THERAPY FOR OBSESSIVECOMPULSIVE DISORDER

CONGRESOS Y PONENCIAS

- REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES. ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente en las reuniones VI (2018), VII (2019), VIII (2020), IX (2021), X (2022), XI (2023), XII (2024), XIII (2025) y XIV (2026).

- PONENTE EN LA VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2019). ASOCIACIÓN TOC GRANADA.

Ponencia: "NUEVOS FORMATOS DE TRABAJO TERAPÉUTICO". Sara Escudero Manzanal, Maite Puente Megías, Javier Osuna Siles y María del Mar Torrecillas Molina.

- PONENTE EN EL I SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2020)

Ponencia: "Prevención de Respuesta con mindfulness"

- PONENTE EN LAS XIV JORNADAS DE ORIENTACIÓN Y SALIDAS PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA (2021)

Ponencia: "Perfiles profesionales de la Asociación TOC Granada"

- CHARLA FORMATIVA, REALIZADA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA ALITER GRANADA (2021)

Ponencia: "Tratamiento integral intensivo para el Trastorno Obsesivo Compulsivo. Protocolo de actuación de la Asociación TOC Granada" Cristina Garrido Galán y María del Mar Torrecillas Molina

- SEMINARIO, REALIZADO PARA LOS ALUMNOS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA (UGR) (2021)

Ponencia: "Intervención específica en el Trastorno Obsesivo Compulsivo"

- PONENTE EN EL II SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2021)

Ponencia: "Prevención de respuesta con mindfulness"

- **PONENTE EN EL III SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2021)**

Ponencia: "Prevención de respuesta con mindfulness"

- **PONENTE EN LA X REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2022). ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Ponencia: "La importancia del mindfulness en la vida diaria , la exposición y la prevención de respuesta"

- **PONENTE EN LA XIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2025). ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Ponencia: "La importancia de la creatividad en el diseño del tipo de exposición para el TOC"

- **PONENTE EN LA XIV REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2026). FUNDACIÓN TOC GRANADA**

Ponencia: "Dentro de la prevención de respuesta errónea entrenar el reenfoque es de vital importancia"

CREACIÓN DE CONTENIDO AUDIOVISUAL (YOUTUBE)

"Pensamientos Obsesivos TOC. Qué debo hacer. Trastorno Obsesivo Compulsivo. Prevención de respuesta." (2022)

"TOC CONTAMINACIÓN: Mira cómo debes exponerte. TOC Granada Asociación. Tratamiento para el TOC." (2023)

"TOC: consejos a FAMILIARES. TOC Granada Asociación." (2025)

"TOC: por qué me creo mis PENSAMIENTOS OBSESIVOS. TOC Granada Asociación." (2025)

ENTREVISTAS

Artículo **"Día mundial de la salud mental: "Tenemos TOC, pero no nos define"** entrevista para el periódico IB3 Noticias (2023)

Programa de radio "La ciudad ilustrada", de Granada FM, charlando con Francisco Acuyo sobre la publicación del libro **"TOC, 101 preguntas y respuestas"**. (2024)

PUBLICACIONES

Coautora del libro **"TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: 101 PREGUNTAS Y RESPUESTAS"**. Editorial Asociación TOC Granada y Entorno Gráfico Ediciones. Marzo 2024

Coautora del libro **"QUÉ DEBO HACER ANTE LOS PENSAMIENTOS OBSESIVOS POR MI TOC"**. Editorial TOC Granada. Junio 2026